

Regulamin Biegowego Grand Prix Biegam Bo Lubię Lasy Mazurskie

1. Cel zawodów:

1. popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
2. promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
3. umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizatorzy:

1. Stowarzyszenie Uczniowski Klub Sportowy ATOS Woźnice, Mikołajki
2. Leśny Kompleks Promocyjny „Lasy Mazurskie”

3. Zasady uczestnictwa:

1. w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
2. zawodnicy w wieku poniżej 18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
3. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji akcji oraz dokumentowania zawodów.

4. Zgłoszenia:

1. zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną email jakisluk@vp.pl lub telefonicznie 510157814
2. Liczba miejsc ograniczona do 100 uczestników . Liczy się kolejność zgłoszeń.
3. wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.

5. Termin i miejsce:

1. **Pisz – 25 kwiecień 2015**
2. **Ruciane Nida – 23 maj 2015**

3. **Mrągowo – 6 czerwca 2015**

4. **Strzałowo – 12 wrzesień 2015**

5. **Spychowo – 10 październik 2015**

6. Trasa:

1. trasa biegu prowadzi po drogach leśnych;
2. dystans biegu: do 10km;

7. Pomiar czasu:

1. podstawą klasyfikacji pomiar czasu wykonywany jest za pomocą systemu elektronicznego

8. Klasyfikacja końcowa:

1. warunkiem sklasyfikowania w klasyfikacji końcowej Grand Prix jest udział w **co najmniej 3 z 5 biegów** ;
2. w klasyfikacji generalnej Grand Prix po wszystkich edycjach wyróżnione będą **kategorie OPEN, kategorie wiekowe w klasyfikacji indywidualnej, klasyfikacja drużynowa - najlepsza drużyna**
3. klasyfikacja indywidualna:
 - kategorie OPEN: kobiet i mężczyzn;
 - kategorie wiekowe: K16 (16-34 lat), K30 (35-49 lat), K50 (50lat i starsze), M16 (16-34 lat), M30 (35-49 lat), M50 (50lat i starsi);
 - przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia w chwili rozpoczęcia cyklu;
 - kategorie zostaną utworzone tylko w przypadku sklasyfikowania w nich co najmniej 3 zawodników/zawodniczek, w przeciwnym razie zawodnicy zostają przyłączeni do kategorii młodszej;
 - klasyfikacja generalna zostanie utworzona na podstawie punktów zdobytych w czterech najlepszych biegach danego zawodnika;
 - punkty przyznawane będą za miejsca zajęte w poszczególnych biegach według systemu: 1 miejsce – 1 punkt, 2 miejsce – 2 punkty, ..., 100 miejsce – 100 punktów;
 - zwycięzcą zostaje osoba która ueziera najmniejszą liczbę punktów uwzględniając wyniki z trzech najlepszych startów;
 - w przypadku zdobycia przez zawodników takiej samej liczby punktów o zajęтым miejscu decyduje najlepszy uzyskany czas w całym cyklu.

4. klasyfikacja drużynowa:

- najlepsza drużyna – może zostać zgłoszona dowolna ilość reprezentantów. Reprezentować będą jedno drużynę np. KB Mrągowo do klasyfikacji końcowej brane będą indywidualne wyniki 3 najlepszych sklasyfikowanych zawodników. Dane o przynależności do drużyny należy potwierdzić na specjalnym oświadczeniu dostępnym w biurze zawodów.

9. Nagrody:

- w kat. OPEN –puchary oraz nagrody rzeczowe lub finansowe (zostaną podane do wiadomości przed ostatnim biegiem) **dla 3 najlepszych zawodników;**
- w kat. wiekowych – puchary lub statuetki oraz nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych zawodników;
- w klasyfikacji drużynowej – puchary dla 3 najlepszych drużyn;
- oprócz nagród dla najlepszych zawodników przewidujemy również wyróżnienie w postaci pamiątkowej statuetki oraz nagrody rzeczowej dla najstarszej zawodniczki oraz najstarszego zawodnika ;
- **nagrody nie dublują się.** Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych;
- wszyscy uczestnicy, którzy ukończą przynajmniej **3 z 5 biegów** otrzymają pamiątkowy medal i koszulkę;
- podczas z każdego biegów będą odbywały się losowania nagród podczas których każdy z uczestników będzie miał szansę na zdobycie nagród – liczba nagród w danym biegu będzie uzależniona od zamożności gospodarza.

10. Zasady finansowania:

- Opłata startowa 15 zł za jeden bieg (lub 50 zł opłata jednorazowa za wszystkie 5 startów.)
- koszty organizacji pokrywają organizatorzy.

11. Numery startowe:

- numery odbieramy w biurze zawodów podczas weryfikacji

12. Postanowienia końcowe:

- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;

- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;
- uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.